

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол №1 от 31.08.2023 г.

Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ д/с №52
Л.Н.Резанова
Приказ №103 от 31.08.2023г.



**Режим дня в первой младшей группе
(холодный период года: сентябрь-май)**

(Разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

Вид деятельности	Время
Приём, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (в группе)	8.00 - 8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность на свежем воздухе	9.00 - 9.10
Игры, самостоятельная деятельность на свежем воздухе	9.10 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке	10.10 -10.30
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, подвижные игры, индивидуальная работа)	10.30-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	11.40 – 12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 15.50
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, культурные практики, чтение художественной литературы.	15.50-16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.10
Подготовка к прогулке	16.30-16.45
Прогулка. Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений, подвижные игры.	16.45-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину (личная гигиена)	18.10-18.30
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, индивидуальное общение, прогулка, уход детей домой.	18.45-19.00
Продолжительность прогулки	3 часа 50 мин
Продолжительность дневного сна	3 часа
Продолжительность дневной суммарной образоват. нагрузки	20 минут

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол №1 от 31.08.2023 г.

Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ д/с №52
_____ Л.Н.Резанова
Приказ №103 от 31.08.2023г.

**Режим дня
во второй младшей группе «А»
(холодный период года: сентябрь-май)**

(Разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, самостоятельная деятельность детей (игры, общение), утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) (общая длительность, включая перерыв)/ самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам)	9.00 - 10.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам)	10.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, труд, индивидуальная работа), возвращение с прогулки.	10.20-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, закаливающие мероприятия	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности)	15.40-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.10-17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей (игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам). Уход домой	18.00-19.00
<i>Продолжительность прогулки</i>	<i>3 часа 55 мин</i>
<i>Продолжительность дневного сна</i>	<i>2 часа 30 мин.</i>
<i>Продолжительность дневной суммарной образов. нагрузки</i>	<i>30 минут</i>

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол №1 от 31.08.2023 г.

Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ д/с №52
_____ Л.Н.Резанова
Приказ №103 от 31.08.2023г.

**Режим дня
во второй младшей группе «Б»
(холодный период года: сентябрь-май)**

(Разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, самостоятельная деятельность детей (игры, общение), утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) (общая длительность, включая перерыв)/ самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам)	9.00 - 10.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам)	10.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, труд, индивидуальная работа), возвращение с прогулки.	10.20-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, закаливающие мероприятия	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности)	15.40-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.10-17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей (игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам). Уход домой	18.00-19.00
<i>Продолжительность прогулки</i>	<i>3 часа 55 мин</i>
<i>Продолжительность дневного сна</i>	<i>2 часа 30 мин.</i>
<i>Продолжительность дневной суммарной образов. нагрузки</i>	<i>30 минут</i>

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол №1 от 31.08.2023 г.

Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ д/с №52
_____ Л.Н.Резанова
Приказ №103 от 31.08.2023г.

Режим дня
в средней группе «А»
(холодный период года: сентябрь-май)
(Разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, самостоятельная деятельность детей (игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми)	7.00 – 7.30
Утренняя прогулка, утренняя гимнастика (игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми) возвращение с прогулки	7.30-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам), подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 - 9.50
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение)	9.50 - 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, труд, индивидуальная работа). Возвращение с прогулки	10.20-12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну. Сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, закаливающие мероприятия	15.00-15.20
Подготовка полднику. Полдник	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности)	15.30-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.30-17.50
Подготовка к ужину. Ужин	17.50-18.20
Прогулка, самостоятельная деятельность детей (игры, общение, досуги, самостоятельная деятельность по интересам). Уход домой.	18.20-19.00

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол №1 от 31.08.2023 г.

Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ д/с №52
Л.Н.Резанова
Приказ №103 от 31.08.2023г.

Режим дня в средней группе «Б» (холодный период года: сентябрь-май)

(Разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, самостоятельная деятельность детей (игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми)	7.00 – 7.30
Утренняя прогулка, утренняя гимнастика (игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми) возвращение с прогулки	7.30-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 - 8.50
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам), подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 - 9.50
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение)	9.50 - 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, труд, индивидуальная работа). Возвращение с прогулки	10.20-12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну. Сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, закаливающие мероприятия	15.00-15.20
Подготовка полднику. Полдник	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности)	15.30-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.30-17.50
Подготовка к ужину. Ужин	17.50-18.20
Прогулка, самостоятельная деятельность детей (игры, общение, досуги, самостоятельная деятельность по интересам). Уход домой.	18.20-19.00

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол №1 от 31.08.2023 г.

Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ д/с №52
_____ Л.Н.Резанова
Приказ №103 от 31.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ «А»

(холодный период года: сентябрь-май)

(Разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, самостоятельная деятельность детей (игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми)	7.00-7.30
Утренняя прогулка, утренняя гимнастика (игры, самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки	7.30-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам), подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) (общая длительность, включая перерыв)/ самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам)	9.00-10.35 (в перерыве 10.00-10.10 второй завтрак)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, труд, индивидуальная работа). Возвращение с прогулки	10.35-12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, закаливающие мероприятия	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.35
Самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по выбору и интересам детей)	15.35-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.40-18.00
Подготовка к ужину. Ужин	18.00-18.20
Прогулка, самостоятельная деятельность детей (игры, общение, досуги, самостоятельная деятельность по интересам). Уход домой	18.20-19.00

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол №1 от 31.08.2023 г.

Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ д/с №52
Л.Н.Резанова
Приказ №103 от 31.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ «Б» (холодный период года: сентябрь-май)

(Разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, самостоятельная деятельность детей (игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми)	7.00-7.30
Утренняя прогулка, (игры, самостоятельная деятельность детей). Утренняя гимнастика. Возвращение с прогулки	7.30-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам), подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) (общая длительность, включая перерыв)/ самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам)	9.00-11.20 (в перерыве 10.00-10.10 второй завтрак)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, труд, индивидуальная работа). Возвращение с прогулки.	11.10-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, закаливающие мероприятия	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.35
Самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по выбору и интересам детей)	15.35-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.40-18.00
Подготовка к ужину. Ужин	18.00-18.20
Прогулка, самостоятельная деятельность детей (игры, общение, досуги, самостоятельная деятельность по интересам). Уход домой	18.20-19.00

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол №1 от 31.08.2023 г.

Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ д/с №52
Л.Н.Резанова
Приказ №103 от 31.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ «А» (холодный период года: сентябрь-май)

(Разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, самостоятельная деятельность детей (игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми)	7.00-7.30
Утренняя прогулка, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки	7.30-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам), подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) / (общая длительность, включая перерыв) самостоятельная деятельность по выбору и интересам детей	9.00-10.50 (понедельник 9.00-11.15) в перерыве 10.10-10.20 второй завтрак
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, труд, индивидуальная работа). Возвращение с прогулки	10.50-12.30 (понедельник 11.15-12.30)
Подготовка к обеду. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, закаливающие мероприятия	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность детей	15.20-15.35
Подготовка к полднику. Полдник	15.35-15.45
Самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по выбору и интересам детей)	15.45-16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.45-18.00
Подготовка к ужину. Ужин	18.00-18.20
Прогулка, самостоятельная деятельность детей (игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам). Уход домой.	18.20-19.00

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол №1 от 31.08.2023 г.

Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ д/с №52
Л.Н.Резанова
Приказ №103 от 31.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ «Б» (холодный период года: сентябрь-май)

(Разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, самостоятельная деятельность детей (игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми)	7.00-7.30
Утренняя прогулка, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки	7.30-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам), подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) /(общая длительность, включая перерыв) самостоятельная деятельность по выбору и интересам детей	9.00-10.50 12.00-12.30 в перерыве 10.10-10.20 второй завтрак вторник 9.00-11.15 среда 9.00-11.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, труд, индивидуальная работа). Возвращение с прогулки	10.50-12.30 (вторник 11.15-12.30) (среда 11.30-12.30)
Подготовка к обеду. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, закаливающие мероприятия	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность детей	15.20-15.35
Подготовка к полднику. Полдник	15.35-15.45
Самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по выбору и интересам детей)	15.45-16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.45-18.00
Подготовка к ужину. Ужин	18.00-18.20
Прогулка, самостоятельная деятельность детей (игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам). Уход домой	18.20-19.00

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол №1 от 31.08.2023 г.

Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ д/с №52
Л.Н.Резанова
Приказ №103 от 31.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ «В» (холодный период года: сентябрь-май)

(Разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, самостоятельная деятельность детей (игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми)	7.00-7.30
Утренняя прогулка, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки	7.30-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам), подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) / (общая длительность, включая перерыв) самостоятельная деятельность по выбору и интересам детей	9.00-10.50 12.00-12.30 (понедельник, четверг - после прогулки) в перерыве 10.10-10.20 второй завтрак
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, труд, индивидуальная работа). Возвращение с прогулки	<u>10.10-11.50</u> (понедельник, четверг) (вторник) <u>10.10-12.30</u> (среда) <u>10.50-12.30</u> (пятница) <u>11.30-12.30</u>
Подготовка к обеду. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, закаливающие мероприятия	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность детей	15.20-15.35
Подготовка к полднику. Полдник	15.35-15.45
Самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по выбору и интересам детей)	15.45-16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.45-18.00
Подготовка к ужину. Ужин	18.00-18.20
Прогулка, самостоятельная деятельность детей (игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам). Уход домой	18.20-19.00

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол №1 от 31.08.2023 г.

Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ д/с №52
Л.Н.Резанова
Приказ №103 от 31.08.2023г.

Режим дня
группы компенсирующей направленности
для детей с тяжелыми нарушениями речи
(старшая «А»)
(холодный период года: сентябрь-май)

(Разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, утренняя прогулка, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки	8.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам), подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)/ (общая длительность, включая перерыв)/ самостоятельная деятельность детей	9.00-10.35 (в перерыве 10.10-10.20 второй завтрак)
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, труд, индивидуальная работа). Возвращение с прогулки	10.35-12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, закаливающие мероприятия	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность детей	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по выбору и интересам детей)	15.40-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.40-17.30
Подготовка к ужину. Ужин.	17.30-17.50
Игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам. Уход детей домой.	17.50-18.00

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол №1 от 31.08.2023 г.

Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ д/с №52
_____ Л.Н.Резанова
Приказ №103 от 31.08.2023г.

Режим дня
группы компенсирующей направленности
для детей с тяжелыми нарушениями речи
(подготовительная «Б»)
(холодный период года: сентябрь-май)

(Разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

Режимные процессы	Время
Утренний прием, утренняя прогулка. Утренняя гимнастика. Возвращение с прогулки.	8.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам), подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)/ (общая длительность, включая перерыв)/ самостоятельная деятельность детей	9.00-11.00 12.00-12.30 (<i>среда</i>) (в перерыве 10.10-10.20 второй завтрак)
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, труд, индивидуальная работа). Возвращение с прогулки	11.00-12.30 <u>10.10-12.30</u> (<i>понедельник</i>) <u>10.10-11.50</u> (<i>среда</i>)
Подготовка к обеду. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, закаливающие мероприятия	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение)	15.20-15.45
Самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по выбору и интересам детей)	16.15-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.40-17.30
Подготовка к ужину. Ужин.	17.30-17.50
Игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам. Уход детей домой.	17.50-18.00