

**Принят**  
педагогическим советом  
Протокол №1 от 31.08.2023г.

«Утверждаю»  
И.о. заведующего МБДОУ д/с №52  
Л.Н.Резанова  
приказ №103 от 31.08.2023г.



**Учебный план образовательной нагрузки  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада комбинированного вида №52 г. Белгорода на 2023-2024 учебный год**

Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию.  
Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 8.00. Окончание занятий при реализации ООП МБДОУ д/с №52 не позднее

17.00

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста:

от 1 года до 1,5 лет – 6-8 минут

от 1,5 лет до 3 лет – 10 минут

от 3 до 4 лет – 15 минут

от 4 до 5 лет – 20 минут

от 5 до 6 лет – 25 минут

от 6 до 7 лет - 30 минут

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более:

от 1,5 до 3 лет – 20 минут

от 3 до 4 лет – 30 минут

от 4 до 5 лет – 40 минут

от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна

от 6 до 7 лет – 90 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Дополнительные формы образования проводятся во второй половине дня с сентября 2023 года по май 2024 года. В летний период с 01 июня 2024 года по 31 августа 2024 года воспитательно – образовательный процесс планируется в соответствии с планом летней оздоровительной

работы и тематическим планированием. В летний период проводятся мероприятия физкультурно – оздоровительного и музыкально – развлекательного характера. Продолжительность утренней зарядки для детей дошкольного возраста до 7 лет не менее 10 минут

Продолжительность прогулок детей до 7 лет – не менее 3 часов в день. Суммарный объём двигательной активности не менее 1 часа в день

С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям

Непрерывный период активности не должен превышать 6 часов в группах для детей старше трех лет.

Не рекомендуется выход воспитанников на улицу при температуре меньше 15 градусов. Время уличных прогулок желательно делить на два периода. В зависимости от длительности пребывания детей в детском саду, фиксируется количество приемов пищи и наличие дневного отдыха. Продолжительность обеденного сна варьируется в пределах 2-3 часов, в зависимости от возраста воспитанника. (1-3 года – 3 часа, 4-7 лет – 2,5 часа)

СанПиН детских садов в редакции 2020 года (СанПиН 2.4.3648-20) предусматривает наличие в расписании ряда обязательных мероприятий. Среди них:

1. Зарядка в помещении. Длительность зарядки составляет 5 – 15 минут, упражнения следует выполнять не менее двух раз в день.
2. Игры и прогулки на свежем воздухе.
3. Активные совместные и ролевые игры.
4. Плавание (если ДОУ укомплектовано бассейном).
5. Перерывы на гимнастику – выполнение 2 – 3 простых упражнений во время обучающих занятий.
6. Уроки и развивающие упражнения. Распределение образовательной нагрузки

### Распределение образовательной нагрузки

Образовательная область	Группа (количество занятий в неделю)						
	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	Группа компенсирующей направленности для детей с ТНР	
						старшая	подготовит.
Физическое развитие (физическая культура)	3	3	3	3	3	3	3
Познавательное развитие (познание)	1	1	1	2	4	2	3
Социально-коммуникативное развитие (формирование целостной картины мира)	1	1	1	1	1	1	1

