

**Памятка для родителей:
Дружба - основа счастливого детства.
Как научить ребёнка дружить?**



Дружба играет важнейшую роль в жизни ребенка, способствуя его социальному, эмоциональному и интеллектуальному развитию. Вот несколько подсказок, которые помогут вам научить своего ребенка дружить:

♻️1. Будьте примером для подражания.

Дети учатся, наблюдая за поведением взрослых. Покажите своему ребенку, что такое дружба, поддерживая здоровые и уважительные отношения с другими.

♻️2. Создавайте возможности для общения.

Предоставляйте ребенку возможности общаться с другими детьми в различных ситуациях, таких как детские площадки, парки, кружки и спортивные секции.

♻️3. Поощряйте сотрудничество.

Помогите ребенку понять ценность сотрудничества, играя в игры, которые требуют совместной работы, такие как настольные игры или строительство из конструктора.

♻️4. Учите решать конфликты мирным путем.

Научите ребенка выражать свои чувства словами, а не агрессией. Помогите ему понять, что конфликты можно разрешать с помощью компромисса и переговоров.

♻️5. Развивайте эмпатию.

Эмпатия - способность понимать и разделять чувства других - является основой дружбы. Поощряйте ребенка обращать внимание на эмоции других и ставить себя на их место.

♻️6. Учите распознавать признаки дружбы.

Помогите ребенку понять, что дружба - это отношения, основанные на взаимном уважении, поддержке и общем опыте.

♻️7. Поддерживайте ребенка, когда у него возникают трудности в общении.

Если у ребенка возникают трудности в общении, поддержите его и помогите ему понять, что все делают ошибки. Поощряйте его пробовать снова и не сдаваться.

♻️8. Помните, что дружба - это процесс.

Дружба требует времени и усилий. Будьте терпеливы и поддерживайте ребенка на его пути к обретению настоящих друзей.

♻️Дополнительные подсказки:

- Читайте книги и смотрите фильмы о дружбе.
- Организуйте игровые свидания с детьми, у которых схожие интересы.
- Поощряйте ребенка вступать в клубы или группы, соответствующие его увлечениям.
- Создайте дома атмосферу, в которой ребенок чувствует себя комфортно и уверенно, чтобы приглашать друзей в гости.

Помните, что каждый ребенок индивидуален, и то, что работает для одного, может не сработать для другого. Будьте терпеливы, поддерживайте и создавайте благоприятную среду, которая поможет вашему ребенку развивать и поддерживать здоровые и значимые дружеские отношения.

Желаем Успехов!

Подготовили:

педагог-психолог, Юракова В.Ф.;

педагог-психолог, Целовальникова Е.С.

