

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Правила занятий в домашних условиях»

1. Начинайте занятия с ребенком только тогда, когда сами находитесь в спокойном (ресурсном) состоянии.
2. Наиболее продуктивные часы для занятий – первая половина дня или время после дневного сна.
3. Место для занятий должно быть **одинаковое** каждый день, ребенку должно быть **удобно** сидеть (мебель должна соответствовать росту ребенку), во время занятий необходимо **исключить отвлекающие факторы** (телевизор, разговоры по телефону).
4. Прежде чем приступить к занятию выполните **разминку (самомассаж, кинезиологические упражнения)** (это поможет мозгу активизироваться и настроиться на работу): «Колечко», «Оладушки», «Лягушка», «Кулак-ребро-ладонь» и др.
5. **Учитывайте возрастные особенности** ребенка: время занятий (без перерыва) не должно превышать: от 1,5 до 3 лет – 10 мин.; 3 – 4 года – 15 мин.; 4-5 лет – 20 мин.; 5-6 лет – 25 мин.; 6-7 лет – 30 мин.
6. **В середине занятия обязательно** делайте **динамическую паузу** (физминутка или пальчиковая гимнастика).
7. При возникновении затруднений при выполнении задания старайтесь **СПОКОЙНО** объяснять ребенку, как следует выполнить, **ИСКЛЮЧИТЕ** унижения ребенка и **ИЗБЕГАЙТЕ** повышения голоса (**ПОМНИТЕ, ЧТО в состоянии стресса мозг любого человека отказывается работать и человек оказывается не способным справиться даже с теми заданиями, которые он хорошо умеет делать и в состоянии спокойствия выполняет автоматически**).
8. В конце выполнения задания **ОБЯЗАТЕЛЬНО** похвалите ребенка за старание, даже если его успехи сегодня, с вашей точки зрения незначительные. Найдите буквы, цифры, задания, которые ребенку удалось выполнить (нарисовать, решить) лучше, чем другие и обязательно скажите об этом ребенку. (Начинайте со слов: «Мне понравилось, что сегодня ты ...», «Мне было приятно...», «Я порадовалась, что ты...» и т.п.).

Чем выполнять задания в тетради: ручкой, карандашом или фломастером?

На этапах формирования графического навыка у ребенка стоит использовать только **КАРАНДАШ**.

1. Карандаш более чувствителен к нажатию и при письме ребенку легче чередовать напряжение и расслабление мышц пишущей руки.
2. В случае ошибки карандаш можно скорректировать, что позволяет осуществить желание ребенка о чистой и красивой тетради.

